

# LE DÉFI DE L'ÉGALITÉ POUR LES CORPS EN MOUVEMENTS

Echanges de pratiques professionnelles

partie 2 : ateliers



**30 JANVIER 2025**

**LE TEIL- SALLE AVON**

Une journée co-organisée par



**AMESUD**



**UNE JOURNÉE POUR COMPRENDRE LES ENJEUX EXISTANTS PARTOUT OÙ  
SE JOUE UNE ACTIVITÉ PHYSIQUE ET SPORTIVE  
ET  
DÉVELOPPER DES LEVIERS D' ACTIONS EN FAVEUR DE PLUS D'ÉGALITÉ**

**8h45 : accueil café**

**9h15 : ouverture de la journée et retour sur la matinée du 17 octobre 2024**

**L'ÉGALITÉ DE GENRE DANS LES ACTIVITÉS PHYSIQUE ET SPORTIVES DES  
ENFANTS ET DES JEUNES : TOUTES ET TOUS CONCERNÉS**

Vous êtes animateur enfance-jeunesse et organisez une balle au prisonnier ? Elu local réfléchissant à refaire la cour de récréation de votre école? Prof ou éducateur sportif encourageant certaines filles à entrer sur le terrain de basket ? Entraîneur visant quelques médailles à la prochaine compétition de gymnastique ou gérant les tournois de foot du dimanche matin ? Ou encore artiste professeur de théâtre, de cirque ou de dance? Toutes et tous, salarié.e.s ou bénévoles, en tant qu'éducateur, vous accompagnez les enfants et les jeunes dans l'appropriation de leurs corps et à la construction de leur identité à travers lui.

Le 17 octobre dernier, avant d'être interrompu par les intempéries qui ont touché l'Ardèche, Philippe Liotard, a tenu une intervention visant à nous aider à enfilez les lunettes du genre dans l'analyse des pratiques professionnelles. Il s'est agi d'identifier quelques endroits, non exhaustifs, où la mise en mouvement des corps et la manière dont elle est encadrée participe à la construction de rapports sociaux.

**Vous avez raté le 17 octobre?**

Pas de panique, nous tacherons de reprendre les principales idées présentées et discutées ce jour là, pour une remise à niveau de tout le monde.

En attendant, retrouvez nos quelques notes et différentes ressources sur la thématique sur le pad du Réseau éducation égalitaire : [ici](#)

## 9H45 : DES ATELIERS POUR CO-CONSTRUIRE LE RESPECT ET L'EGALITE

3 ateliers ateliers aux choix :

9h45-11h⊙⊙

11h15-12h3⊙

13h3⊙-14h45

*inscription sur place*

### 2- “Tu peux le faire”

Qui n'a jamais entendu dans la bouche d'enfants ou de jeunes : « On ne joue plus au ballon prisonnier, les garçons nous visent et nous sortent toujours en premier ! » - « Oui, je suis souple, mais je ne vais quand même pas faire l'atelier dance, la honte ! » - « Mon prof pense que je suis forte en rugby et me pousse à pratiquer en club, mais c'est pas pour les filles » ?

Sur la base de situations courantes rencontrées par les professionnels de l'éducation et de l'animation, nous verrons comment encourager les enfants et les jeunes à s'émanciper de clichés sexistes et de situations discriminatoires pour permettre d'ouvrir leurs champs des possibles, y compris professionnels.

### 1 - De la place pour tout le monde !

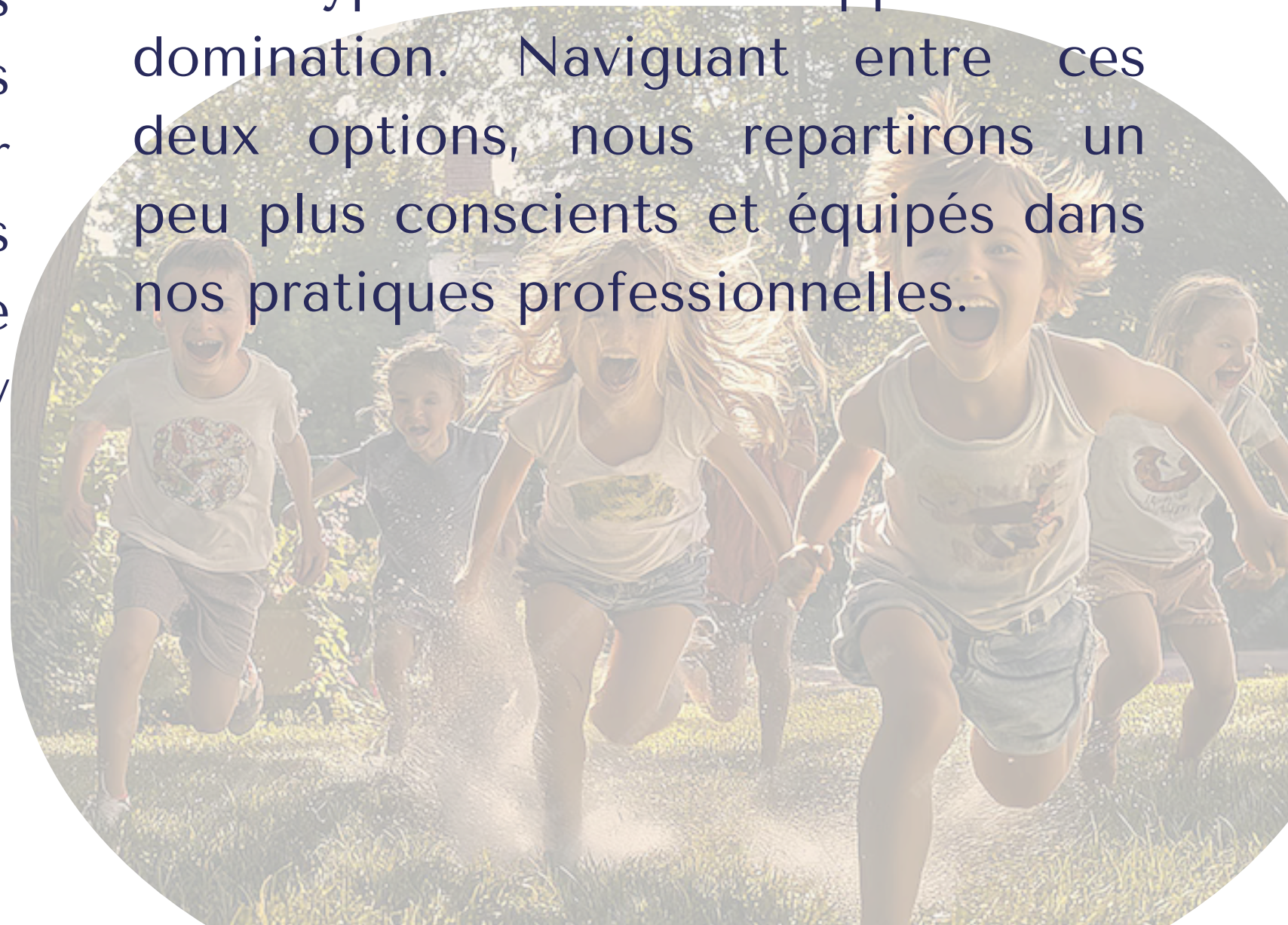
Dans les espaces récréatifs et de jeux libre, qui joue et bouge où et comment ? Comment faire pour que chacun trouve sa place dans les cours de récréations et espaces dédiés au jeu libre ?

Les architectes paysagistes de L'atelier Bivouac nous inviteront à développer un sens de l'observation, d'écoute et de créativité en nous plongeant dans une cour de récréation ardéchoise.

### 3- En scène !

Toutes et tous se mettent-ils en scène et habitent-ils leurs corps de la même manière ? Sont-ils regardés et traités de la même manière ?

Par des mises en situations, nous verrons comment la pratique artistique, permet la croissance et l'émancipation des jeunes, ou au contraire peut perpétuer les stéréotypes et les rapports de domination. Naviguant entre ces deux options, nous repartirons un peu plus conscients et équipés dans nos pratiques professionnelles.



#### **4- Le sport promoteur de vivre ensemble ! Uraiment ?**

La pratique sportive est souvent mise en avant pour enseigner aux plus jeunes les valeurs de fair-play, de vivre ensemble, de respect, de solidarité.

Pourtant, ces dernières années les médias nous ont montré une partie plus obscure et violente de la culture sportive. La banalisation des insultes homophobes, la maltraitance en vue de résultats sportifs, etc. n'existent-elles que chez les autres ? Nous nous mettrons au défi au cours de cet atelier d'observer les rapports au genre qu'entretient le sport et ce qui se joue dans nos clubs et autour des événements sportifs.

#### **6- Et parfois, ça fait mal!**

Les langues se délient, ce qui trop longtemps fût acceptable ne l'est plus : les violences sexistes et sexuelles ! Elles brisent la vie de milliers de personnes et particulièrement de femmes et n'épargnent aucun milieu ni organisations. A travers cet atelier, il s'agira de mieux les comprendre, les repérer et que ce soit dans les activités sportives ou artistiques, auprès de très jeunes enfants ou de jeunes : s'outiller pour mieux les prévenir.

#### **5- Quand les règles (rouges) s'en mêlent.**

Bien que plusieurs sportives de haut niveau commencent à en parler, le sujet est encore largement tabou, c'est pourquoi nous avons décidé de l'aborder en atelier : les menstruations.

D'une jeune fille qui ne participe pas au cours d'EPS au club qui décide de passer des shorts blancs au shorts noirs, nous verrons comment l'arrivée des menstruations dans la vie d'une fille impacte son rapport au corps et comment, mieux sensibilisés au sujet, les professionnels peuvent prévenir d'éventuelles ruptures d'activités physiques et sportives.

**Pause repas, tiré du sac, entre 12h30 et 13h30**

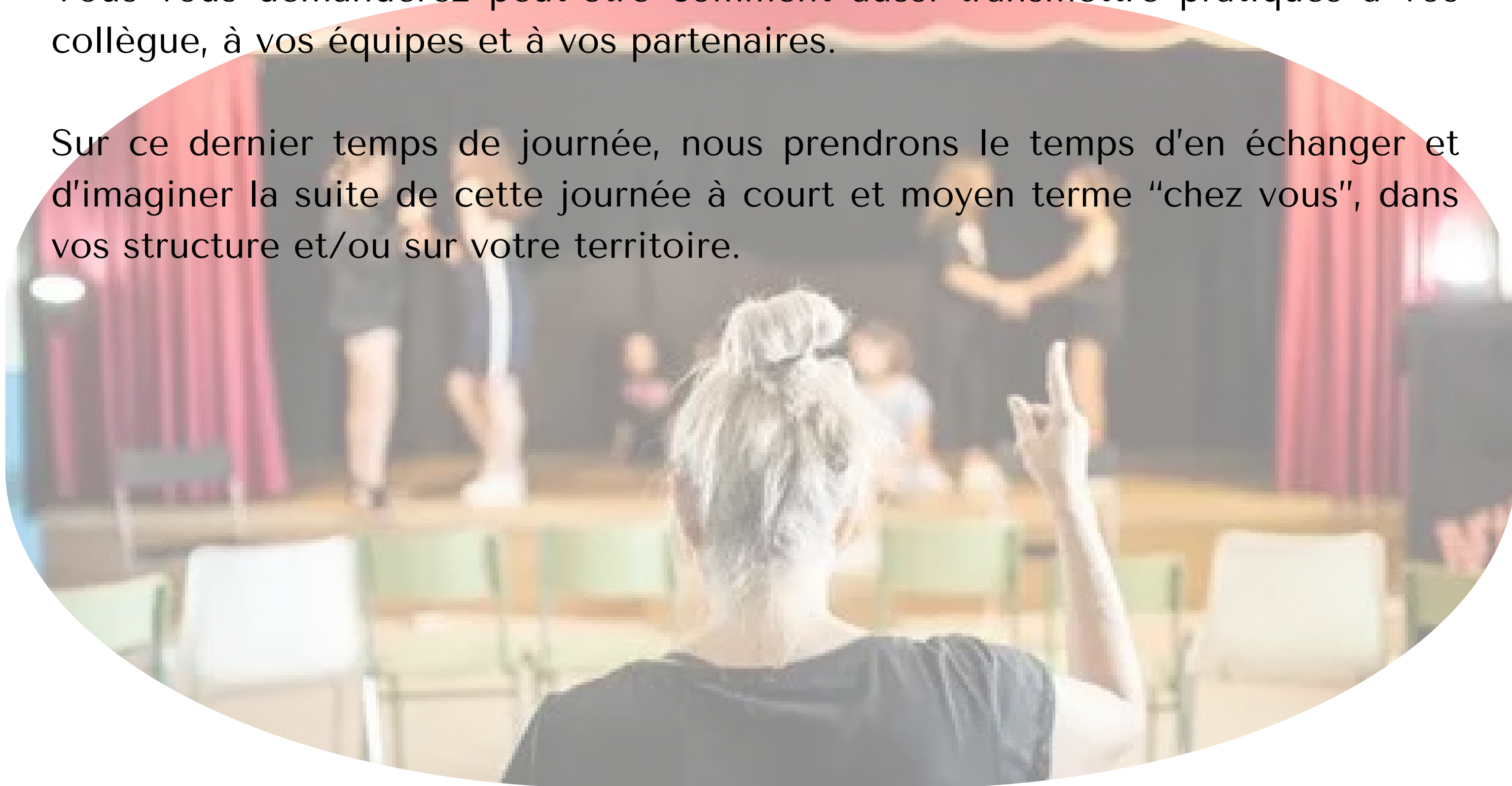


## 15H00 : ENVIE D'ALLER PLUS LOIN DANS VOTRE STRUCTURE, SUR VOTRE TERRITOIRE?

Après une journée forte en échanges, prise de conscience et apprentissages, vous aurez peut-être envie d'aller plus loin dans la mise en oeuvre de pratiques éducatives favorisant l'égalité et l'inclusion.

Vous vous demanderez peut-être comment aussi transmettre pratiques à vos collègues, à vos équipes et à vos partenaires.

Sur ce dernier temps de journée, nous prendrons le temps d'en échanger et d'imaginer la suite de cette journée à court et moyen terme "chez vous", dans vos structure et/ou sur votre territoire.



16h30 : FIN

## INSCRIPTIONS : [ICI](#)

Contacts : Mariette AUBERT (Amesud) - 06 58 38 74 89- [maubert@amesud.fr](mailto:maubert@amesud.fr)  
Jeanne BAURY (collectif\_petal07) - 06 04 74 62 95- [contact@petal07.org](mailto:contact@petal07.org)

AVEC :



soutenu par :

