

**BIEN MANGER, BIEN BOUGER ...
C'EST LA SANTÉ !**



**Samedi 1^{er} juillet 2023
de 10h à 14h**

Salle des sports (près du stade E.Deidier) - Le Teil

Gratuit et ouvert à tous !

PROGRAMME



> Conférences

10h30 = «Cancer colorectal, et si on en parlait...» - Par le Dr D'Abrigeon (Gastro-entérologue)

11h = «Dépister, pourquoi faire ?» - Par le Dr Exbrayat (Centre régional de dépistage des cancers)

11h30 = « Alimentation : santé et prévention » - Lisa Farnos (Diététicienne installée au Teil)

> Stands et animations

De 10h à 14h

Ateliers autour de la nutrition, démonstrations d'activités physique, informations sur le dépistage, vente de produits locaux, animations et jeux divers...

En présence de :

AESIO Mutuelle - Comité départementale olympique et sportif - Ligue contre le cancer - Centre régional de dépistage des cancers - Ardèche Le Goût - Lisa Farnos (Diététicienne) - Boulangerie Utopia (Le Teil) - Association Le Terreau, Maraîchage bio (Cruas)

Un buffet sera offert par la municipalité à 12h30

Besoin d'informations ?

sandrine.faure@mairie-le-teil.fr - 04 75 49 63 28

www.mairie-le-teil.fr -  - 